衛生寶鑑

上熱下寒治驗　　驗醫紀述

中書右丞姚公茂六旬有七宿有時毒至元戊辰春因酒再發頭面赤腫而痛耳前後腫尤甚胸中煩悶咽嗌不利身半以下皆寒足脛尤甚由是以床相接作炕身半以上卧於床身半以下卧於炕飲食減少精神困倦而体弱命予治之診得脉浮數按之弦細上熱下寒明矣內經云熱勝則腫又曰春氣者病在頭難經云畜則腫熱砭射之也盖取其易散故也遂於腫上約五十餘刺其血紫黑如露珠之狀頃時腫痛消散又於氣海中大艾炷灸百壯乃助下焦陽虛退其陰寒次於三里二穴各灸三七壯治足胻冷亦引導熱氣下行故也遂處一方名曰既濟解毒湯以熱者寒之然病有高下治有遠近無越其制度以黃芩黃連苦寒酒製炒亦為

因用以瀉其上熱以為君桔梗甘草辛甘溫上升佐諸苦藥以治其熱柴胡升麻苦平味之薄者陰中之陽散發上熱以為臣連翹苦辛平以散結消腫當歸辛溫和血止痛酒煨大黃苦寒引苦性上行至巔驅熱而下以為使投劑之後腫消痛減大便利再服減大黃慎言語節飲食不旬日良愈

既濟解毒湯治上熱頭目赤腫而痛胸膈煩悶不得安卧身半以下皆寒足胻尤甚大便微秘

大黃酒煨大便利勿服　黃連酒製炒　黃芩酒製炒　甘草炙　桔梗各二錢　柴胡　升麻　連翹　當歸身各一錢

右㕮咀作一服水二盞煎至一盞去柤食後溫服忌酒溼麪大料物及生冷硬物

陽證治驗

真定府趙吉夫約年三旬有餘至元丙寅五月間因勞役飲食失節傷損脾胃時發煩躁而渴又食冷物過度遂病身體困倦頭痛四肢逆冷嘔吐而心下痞醫者不審見其四肢逆冷嘔吐心下痞乃因桂末三錢將熱酒調服仍以綿衣覆之作陰毒傷寒治之每有汗大出汗後即添口乾舌澁眼白睛紅項強硬肢體不柔和小便淋赤大便秘澁循衣摸床如發狂狀問之則言語錯亂視其舌則赤而欲裂朝輕暮劇凡七八日家人輩自謂危殆不望生全鄰人吉仲元舉予治之診其脉六七至知其熱證明矣遂用大承氣湯苦辛大寒之劑一兩作一服服之利下三行折其勝勢翌日以黃連解毒湯大苦寒之劑二兩使徐徐服之以去餘熱三日後病十分中減之五六更與白虎加人參湯約半斤服之瀉熱補氣前

證皆退戒以慎起居節飲食月餘漸得平復內經曰凡用藥者無失天時無逆氣宜無翼其勝無贊其復是謂至治又云必先歲氣無伐天和當暑氣方盛之時聖人以寒涼藥急救腎水之原補肺金之不足雖有客寒傷人仲景用麻黃湯內加黃芩知母石膏之類發黃發狂又有桂枝湯之戒況醫者用桂末熱酒調服此所謂差之毫釐謬之千里此逆仲景之治法經云不伐天和不贊其復不翼其勝不失氣宜不然則故病未已新病復起矣

陰黃治驗

至元丙寅六月時雨霖霪人多病瘟疫真定韓君祥因勞役過度渴飲涼茶及食冷物遂病頭痛肢節亦疼身體沉重胸滿不食自以為外感傷用通聖散兩服藥後添身體困甚方命醫治之醫以百解散發其汗越四日以小柴胡湯二服後加煩熱躁渴又六日

以三一承氣湯下之躁渴尤甚又投白虎加人參柴胡飲子之類病愈增又易醫用黃連解毒湯硃砂膏至寶丹之類至十七日後病勢轉增傳變身目俱黃肢体沉重背惡寒皮膚冷心下痞硬按之而痛眼澁不欲開目睛不了了懶言語自汗小便利大便了而不了命予治之診其脉緊細按之虛空兩寸脉短不及本位此證得之因時熱而多飲冷加以寒涼藥過度助水乘心反來侮土先因其母後薄其子經云薄所不勝乘所勝也時值霖雨乃寒濕相合此為陰證發黃明也予以茵陳附子乾薑湯主之內經云寒淫於內治以甘熱佐以苦辛濕淫所勝平以苦熱以淡滲之以苦燥之附子乾薑辛甘大熱散其中寒故以為主半夏草豆蔻辛熱白术陳皮苦甘溫健脾燥濕故以為臣生薑辛溫以散之澤瀉甘平以滲之枳實苦微寒泄其痞滿茵陳苦微寒其氣輕浮佐以薑附

能去膚腠間寒濕而退其黃故為佐使也煎服一兩前證減半再服悉去又與理中湯服之數日氣得平復或者難曰發黃皆以為熱今暑隆盛之時用以熱藥治之何也予曰理所當然不得不然成無己云陰證有二一者始外傷寒邪陰經受之或因食冷物傷太陰經也二者始得陽證以寒治之寒涼過度變陽為陰也今若詳因天令暑熱冷物傷脾過服寒涼陰氣大勝陽氣欲絕加以陰雨寒濕相合發而為黃也仲景所謂當於寒濕中求之李思順云解之而寒涼過劑瀉之而逐寇傷君正以此也聖賢之制豈敢越哉或者曰然古之文亦有自來矣

茵蔯附子乾薑湯治因涼藥過劑變為陰證身目俱黃四肢皮膚冷心下痞硬眼澁不欲開自利蹉臥

附子炮去皮臍三錢　乾薑炮二錢　茵蔯一錢二分

白朮四分　草荳蔲麪裹煨一分　白茯苓去皮三分　枳實麩炒　半夏湯泡七次　澤瀉各半分　陳皮三分去白

右十味㕮咀為一服水一盞半生薑五片煎至一盞去柤凉服不拘時候

○肢節腫痛

真定府張大年二十有九素好嗜酒至元辛未五月間病手指節腫痛屈伸不利膝髕亦然心下痞滿身體沉重不欲飲食食即欲吐面色痿黃精神減少至六月間來求予治之診其脉沉而緩緩者脾也難經云腧主體重節痛腧者脾之所主四肢屬脾蓋其人素飲酒加之時助濕氣大勝流於四肢故為腫痛內經云諸濕腫痛皆屬脾土仲景云濕流關節肢體煩痛此之謂也宜以大羌活湯主之內經云濕淫於內治以苦溫以苦發之以淡滲之又云風

能勝濕羌活獨活苦溫透關節而勝濕故以爲君升麻苦平葳靈仙防風蒼朮苦辛溫發之者也故以爲臣血壅而不流則痛當歸辛溫以散之甘草甘溫益氣澤瀉鹹平茯苓甘平導溫而利小便以淡滲之也使氣味相合上下分散其濕也

大羌活湯

羌活　升麻各一錢　獨活七分　蒼朮　防風去芦

葳靈仙去芦　白朮　當歸　白茯苓去皮　澤瀉各半

右十味㕮咀作一服水二盞煎至一盞去相溫服食前一服食後一服忌酒麪生冷硬物

中寒治驗

參政商公時年六旬有二元有胃虛之證至元己巳夏上都住時值六月霖雨大作連日不止因公務勞役過度致飲食失節每以

則腹併作痛腸鳴自利須去一二行乃少定不喜飲食懶於言語
身體倦困召予治之予診其脉沉緩而弦參政以年高氣弱脾胃
宿有虛寒之證加之霖雨及勞役飲食失節重虛中氣難經云飲
食勞倦則傷脾不足而往有餘隨之若歲火不及寒乃大行民病
鶩溏今脾胃正氣不足腎水必挾木勢反來侮土乃薄所不勝乘
所勝也此疾非甘辛大熱之劑則不能瀉水補土雖夏暑之時有
用熱遠熱之戒又云有假者反之是從權而治其急也內經云寒
淫於內治以辛熱乾薑附子辛甘大熱以瀉寒水用以為君脾不
足者以甘補之人參白术甘草陳皮苦甘溫以補脾土胃寒則不
欲食以生薑草荳蔻辛溫治客寒犯胃厚朴辛溫厚腸胃白茯苓
甘平助薑附以導寒濕白芍藥酸微寒補金瀉木以防熱傷肺氣
為佐也不數服良愈

附子溫中湯治中寒腹痛自利米穀不化言語困倦嗜卧

乾薑炮　黑附子炮去皮臍各七錢　人參去芦　甘草炙

白芍藥　白茯苓去皮　白朮各五錢　草荳蔻麪裹煨去皮

厚朴薑製　陳皮各三錢

右十味㕮咀每服五錢或一兩水二盞半生薑五片煎至一盞三分去柤溫服食前

時不可違

中書左丞張仲謙年五十二歲至元戊辰春正月在大都患風證半身麻木一醫欲汗之未决可否命予决之予曰治風當通因通用汗之可也然此地此時雖交春令寒氣猶存汗之則虛其表必有惡風寒之證仲謙欲速差遂汗之身體輕快後數日再來邀予

視之曰果如君言官事繁劇不敢出門當如之何予曰仲景云大法夏宜汗陽氣在外故也今時陽氣尚弱初出於地汗之則使氣亟奪衛氣失守不能肥實腠理表上無陽見風必大惡矣內經曰陽氣者衛外而為固也又云陽氣者若天與日失其所則折壽而不彰當汗之時猶有过汗之戒况不當汗而汗者乎遂以黃芪建中湯加白术服之滋養脾胃生發荣衛之氣又以膩粉撲其皮膚待春氣盛表氣漸实即愈矣內經曰化不可代時不可違此之謂也

黃芪建中湯方在局方虛損門加白术

衛生寶鑑卷之二十二終

醫驗紀述

陰證陽證辨

静江府提刑李君長子年一十九歲至元壬午四月間病傷寒九日醫者作陰證治之與附子理中丸數服其證增劇別易一醫作陽證議論差互不敢服藥李君親來邀請予爲決疑予避嫌辭李君拜泣而告曰太醫若不一往犬子秖待死矣不獲已遂往視之坐間有數人予不欲直言其證但細爲分解使自忖度之凡陽證者身須大熱而手足不厥卧則坦然起則有力不惡寒反惡熱不嘔不瀉渴而飲水煩躁不得眠能食而多語其脉浮大而數者陽證也凡陰證者身不熱而手足厥冷惡寒蜷卧面向壁卧惡聞人聲或自引衣蓋覆不煩渴不欲食小便自利大便不快其脉沉細而微遲者皆陰證也診其脉沉數得六七至其母云夜來叫呼不

絕全不得眠又喜冷水予問其言傷證悉具且三日不見大便宜急下之予遂秤酒煨大黃六錢炙甘草二錢芒硝二錢水煎服之至夕下數行燥糞二十餘塊是夜汗大出翌日又往視之身凉脉靜矣予思素問熱論云治之各識其臟腑故仲景述傷寒論六經各異傳受不同活人書亦云凡治傷寒先須明經絡若不識經絡觸途冥行前聖後聖其揆一也昧者不學經絡不問病源按寸握尺妄意疑證不知邪氣之所在動致顛隮終不肯悔韓文公曰醫之病病在少思理到之言勉人精究醫理濟人之心切矣

則識新方用藥者審擇可矣

過汗亡陽變證治驗

中山王知府次子王里年十三歲六月十三日暴雨方過池水泛溢因而戲水衣服盡濕其母責之至晚覺精神昏憒怠惰嗜臥次日病頭痛身熱腿腳沉重一女醫用和解散發之閉戶塞牖覆以重衾以致苦熱不勝禁遂發狂言欲去其衾而不能得去是夜汗至四更濕透其衾明日尋衣撮空又以承氣湯下之下後語言斷不出四肢不能收持有時項強手足瘈瘲搐急而縮目左視而白睛多口唇肌肉蠕動飲食減少形體羸瘦命予治之具說前由予詳之蓋傷濕而失於過汗也且人之元氣起於臍下腎間動氣周於身通行百脈今盛暑之時大發其汗汗多則亡陽百脈行澀故三焦之氣不能上榮心肺心火旺而肺氣焦況因驚恐內蓄內經曰恐

則氣下陽主聲陽既亡而聲不出也陽氣者精則養神柔則養筋
又曰奪血無汗奪汗無血今發汗過多氣血俱衰筋無所養其病
爲痓則項強手足瘈瘲拘急而攣目瞤於肝肝者筋之合也筋既
燥而無潤故目左視而白睛多眵肉者脾也脾熱則肌肉瞤動故
曰肉瞤動有時而作經云肉痿者得之濕地也脾熱者肌肉不仁
發爲肉痿痿者痿弱無力運動久爲不仁陽主於動今氣已竭熱
留於脾故四肢不收此濕過汗而成壞證明矣當治脾之熱益
水之原救其逆補上升生發之氣黃帝鍼經云上氣不足推而揚
之此之謂也以人參益氣湯治之內經曰熱淫所勝治以甘寒以
酸收之人參黃芪之甘溫補其不足之氣而緩其急搐故以爲君
腎惡燥急食辛以潤之生甘草甘微寒黃蘗苦辛寒以救腎水而
生津液故以爲臣當歸辛溫和血脈橘皮苦辛白术苦甘炙甘草

甘溫健脾胃進飲食脾欲收急食酸以收之白芍藥之酸微寒以收耗散之氣而補肺金故以為佐升麻柴胡苦平上升生發不足之氣故以為使乃從陰引陽之謂也

人參益氣湯

黃芪五分　人參　黃蘗去皮　升麻　柴胡　白芍藥各三分　當歸　白朮　炙甘草各二分　陳皮三分　生甘草五分

右十一味㕮咀都為一服水二盞半投入浸兩時辰煎至一盞去柤熱服早食後午食前各一服投之三日後語聲漸來六脈平和始得四肢柔和食飲漸進至秋而愈

用熱遠熱從乎中治

望聞問切推明巨源時年六十有五至元戊寅夏月因勞倦飲始

近於今每常思得疾醫者往往皆以為四時證治之不愈逮十日外舅之訓言羅謙甫治之診視曰右手三部脈沉細而微太陰證也左手三部脈微浮而弦虛陽在表也大抵陰多而陽少今所苦多自汗及四肢逆冷自利清穀引衣自覆氣難布息懶言語此脾受寒濕中氣不足故也仲景言下利清穀急當救裏宜四逆湯溫之內經復有用熱遠熱之戒口乾但欲嗽水不欲嚥早晨身涼而肌膚生慄午後煩躁不欲去衣昏昏睡而面赤隱隱紅班見於皮膚此表實裏虛故也內虛則外證隨時而變詳內外之證乃飲食勞倦寒傷於脾胃非四時之證明矣治病必察其時令適當伏暑之時而得內寒之病以標本論之時令為標也病為本也用寒則順時違本用熱則從本而逆時此乃寒熱俱傷必當從乎中治中治者溫之是也遂以錢氏白朮散升麻就本方加葛根甘草以解其班

又加白术茯苓以除溫而利小便也人參藿香木香安脾胃進飲食陷阻每服一兩煎服再服斑退而身凉利止神足次服異攻散治中湯辛溫之劑一二服五日得平上樂主人曰病瘥少愈勿藥可乎羅君曰藥錯綜五臟不平調病以平為期邪氣既去強之以藥變證隨起不若以飲食調養待其真氣來復此不藥而藥不治而治之理有焉從之旬日良愈遂謝之為醫深究內經之旨以為據依不為浮議之所搖胸中了然而無所滯豈驗方而用藥者比也巨源友舊朝夕往視之故得其詳不可不錄之以為戒

五月廿五日郝道寧謹題

病宜早治

仲景傷寒論曰凡人有疾不時即治隱忍冀差以成痼疾小兒女子益以滋甚時氣不和便當早治若不早治真氣失所邪方萌動

無憚劬勞不避晨夜而即治之則藥餌鍼灸之效必易為之不然患人忍之數日乃說邪氣極盛而病極深而後求治必難為力內經曰其善治者治皮毛其次治肌膚其次治六腑其次治五臟治五臟者半死半生矣正以謂此昔桓侯怠以皮膚之微疾以至骨髓之病雖悔何及戊午春桃李始華雨雪厚寸許一園叟遽令舉家執梯擊樹盡落其雪又焚束草於其下以散其寒使冲和之氣未傷而復是年他家果皆不成熟獨此園大熟噫果木之病治之尚有不損況人之有病可不早治乎故金匱玉函云生候尚存形色未病未入腠裏鍼藥及時服法調節交以良醫當病無不愈者矣

東垣家先子嚴訓言東垣李先生醫術之精古今罕及門人羅謙甫深得其秘與二公所著脾胃論衛生寶鑑諸書皆補前人之未備分門辨誤不執於一偏以至鍼法本草無不詳

盡誠醫家切要而不可缺者或乃論其用藥不施攻法而多峻補迂緩難用此不能深究其旨而妄爲之說也觀各方中所用麻黄葛根汗劑也瓜蒂赤豆吐劑也大黄芒硝牽牛巴豆下劑也三攻之法未嘗不用特其攻補隨宜施之先後各有攸當俾諸書皆以板行於世惜乎燬於元兵今抄本傳誤者多吾嘗正其缺誤欲授諸梓因循未果汝他日當承吾志焉未幾先子下世衷拳拳服膺不敢忘邇年以來東垣脾胃論内外傷辨用藥珍珠囊三書板刋已就今復捐俸資令醫士錢垣繕寫羅氏衛生寶鑑二十四卷并補遺一卷計四百八十一板共一十五萬五千餘字募工刋完將以廣布四方庶幾不負我先子平昔之志非惟從事於活人之術者究心於此大有所益而僻方遠邑無醫之處倉卒遇病檢方用藥

必得其効也

永樂十五年十二月初一日承德郎太醫院判吳郡韓夷公達

謹識

宗祖六世祖復陽公生於元素擅醫術與李東垣先生高弟羅謙甫氏交得衛生寶鑑朝夕討論寶而藏之後經兵火廢壞復陽祖獨得其全即欲刊行柰年高多疾嘗命其子存畏公云爾日後必酬吾志刊刻切勿遺忘後存畏公得仕

明朝竟捐俸資刊行復請翰林大學士作文為序以遵父命而又

不敢以虗

君賜也流傳至今子孫不遵先世之志將板故意廢壞深為痛傷是書觀之果多奇効以致書林刊刻廣濟遐方則吾先世之志誠為不朽比之恶孫故意將板廢壞者為何如哉宗祖將

攷差字亦增補失葉使觀者無遺珠之嘆而後日繼刻者得以大全云

嘉靖己未歲五世孫南京太醫院醫士韓宗 祖謹書時年七十一矣

令男韓原道錄

盡誠醫家切要而不可缺者或乃論其用藥不施攻法而多竣補迂緩難用此不能深究其旨而妄為之說也觀各方中所用麻黃葛根汗劑也瓜蒂赤豆吐劑也大黃芒硝牽牛巴豆下劑也三攻之法未嘗不用特其攻補隨宜施之先後各有攸當俾諸書皆以板行於世惜乎燬於元兵今秋本傳誤者多吾嘗正其缺誤欲授諸梓因循未果汝他日當承吾志焉未幾先子下世衷拳拳服膺不敢忘邇年以來東垣脾胃論內外傷辨用藥珍珠囊三書板刊已就今復捐俸資令醫士錢垣繕寫羅氏衛生寶鑑二十四卷并補遺一卷計四百八十一板共一十五萬五千餘字募工刊完將以廣布四方庶幾不負我先子平昔之志非惟從事於活人之術者究心於此大有所益而遐方遠邑無醫之處倉卒遇病檢方用藥

必得其効也

永樂十五年十二月初一日 承德郎太醫院判吳郡韓夷公達

謹識

宗祖六世祖復陽公生於元素擅醫術與李東垣先生爲弟

羅謙甫氏交得衛生寶鑑朝夕討論寶而藏之後經兵火廢

壞復陽祖獨得其全即欲刊行柰年高多疾嘗命其子存畏

公云爾日後必酬吾志刊刻切勿遺忘後存畏公得仕

明朝竟捐俸資刊行復請翰林大學士作文爲序以遵父命而又

不敢以虛

君賜也流傳至今子孫不遵先世之志將板故意廢壞深爲痛傷

是書觀之果多奇効以致書林刊刻廣游遐方則吾先世之

志誠爲不朽比之悪孫故意將板廢壞者爲何如哉宗祖將

改差字亦增補失葉使觀者無遺珠之嘆而後日繼刻者得
以大全云
嘉靖己未歲五世孫南京太醫院醫士韓宗祖謹書時年七十
一矣
令男韓保道錄

解惑

省郎中張子敬年六十七病兩目昏暗脣黑色皮膚不澤六脉弦細無力一日出示治眼二方問予可服否予曰此藥加以黃連大苦之藥爲君諸風藥爲使且人年五十膽汁減而目始不明内經云土位之主其瀉以苦諸風藥亦皆瀉土人年七十脾胃虛而皮膚枯重瀉其土使脾胃之氣愈虛而不能營運榮衛之氣滋養元氣胃氣不能上行膈氣吐食諸病生焉又巳年高衰弱起居皆不同此藥不可服只宜慎言語節飲食懲忿窒欲此不治之治也子敬以爲然明年春除關西路總管三年致仕還精神清勝脉遂平和此不妄服寒涼之驗也内經曰誅罰無過是謂大惑解之可也

執方用藥辨

省掾曹德裕男婦三月初病傷寒八九日請予治之脉得沉細而

微四肢逆冷自利腹痛目不欲開兩手常抱脇下昏昏嗜臥口舌乾燥乃曰前醫用白虎加入參湯一服可服否予曰白虎湯雖云治口燥舌乾若執此一句亦未然今此症不可用白虎者有三傷寒論云立夏已前處暑已後不可用一也太陽症無汗而渴者不可用二也況病人陰症悉具其時春氣尚寒不可用三也仲景云下利清穀急當救裏宜四逆湯三兩加人參一兩生薑十餘片連須葱白九莖水五大戔同煎至三盞去柤分三服一日服之至夜利止手足溫翌日大汗而解繼以理中湯數服而愈孫真人云凡爲太醫必須諳曉甲乙素問黃帝鍼經明堂流注十二經三部九候本草藥性仲景叔和並須精熟如此方爲太醫不爾猶無目夜遊動致顛倒執方用藥者宜審而思之

明年春余假除長孟路總管以古風一闋見贈云

書生暮年私自憐百病交攻無由痊自知元氣不扶老肝木任縱心火燃上炎下走不相制一身坐受陰陽偏一月十五疾一作一作數日情惆悵心呼上兮如泥弦頭家上兮如風船去年臨病殘半載兩耳但聞鳴秋蟬羅君起召來幽燕与我似有前生緣導接涼谷孔傷氣腳以砭石加諸顛二十餘刺若風过但見鬱氣上攻乘白烟胸懷洒落頭目爽塵紛一洗清冷淵東垣老人醫中仙得君門下爲單傳振枯起怯入生肤倒生迴死居十全方今亭野無遺賢姓名已達王堦前焉用報君惟一職欲使恩遇相周旋青囊

秘法不可惜要令妻灼終天年

衛生宝鑑卷之二十四終

補遺

傷寒門

羅謙甫先生衛生寶鑑一書分門別類纖悉具備惟治傷寒之法雖紀述一二而不全錄諸公其一門經旨幽深未易殫舉况其玄機妙旨已備於世某以下歷代名賢書中先生之意欲使醫者究心尋繹易得其要今猶恐遐方僻壤臨病倉卒醫者欲求全書檢閱豈可得乎故類述仲景諸公治內傷外感經驗方并中暑方附刊卷末名曰補遺庶免與弃藏裂之弊妄投己劑誤傷於人耳若欲究其極致則仲景治外感三百九十七法一百一十三方東垣治內傷初中末三法及歷代名醫方論具有成書故不敢刻

意推求以施治療而全人之命亦仁者之用心也然不能盡
述云

外感傷寒等證

表證

頭疼發熱或鼻塞聲重四時俱用芎术香蘇散治之○即局方香
蘇散加芎术

川芎　香附　柴胡各四两　甘草一两炙　蒼术
陳皮各二两

右剉每服三五钱水煎去柤熱服不拘時候日三服

傷風傷冷鼻塞聲重頭痛目眩四肢拘倦欬嗽多痰胸滿氣短諸
重者三拗湯治之輕者金沸草散治之

局方三拗湯方

麻黄不去根節　杏仁不去皮尖　甘草不炙各等分

右剉每服五錢生薑五片水煎通口服被覆取汗

局方金沸草散。又治時行寒疫壯熱惡風

旋覆花去梗　麻黄去節　前胡各三兩　荊芥穗四兩

甘草炒　半夏湯泡薑汁浸　赤芍藥各一兩

右七味每服五錢水一盞半生薑三片棗一枚煎八分去柤溫服不拘時候

頭疼項強發熱惡寒肢體拘急骨節煩疼腰脊強痛胸膈煩滿四時用消風百解散治之春初秋末用葛根解肌湯治之

局方消風百解散方

荊芥　白芷　陳皮去白　蒼朮　麻黄去節各四兩

甘草炙二兩

右六味每服五錢水一盞半生薑三片烏梅一枚連須葱
白三寸煎至八分去柤溫服不拘時候

右方葛根解肌湯方

葛根四兩　麻黃三兩去根節　芍藥　甘草炙　黃
芩各二兩冬寒可去之如病人有熱煩熱可斟酌用之　肉桂一兩天氣熱時可去之冬炎斟酌用之

右六味每服五錢水一盞半棗一枚擘破煎八分去柤稍
熱服不以時候汗出為度

頭痛項強壯熱惡寒身體煩疼目睛痛多寒壅欬嗽鼻塞身重春
夏秋俱用敗毒散治之冬用十神湯治之春秋若寒亦用

右方敗毒散

人參　茯苓　甘草炙　前胡　川芎　羌活
獨活　桔梗　柴胡　枳殼

右十味各等分每服五錢水一鍾半生姜薄荷各少許煎

至八分去柤温服不拘時候

局方十神湯方

陳皮去白　麻黄去根節　川芎　甘草炙　香附

紫蘇去粗梗　白芷　升麻　芍藥各四兩　乾葛十四兩

右十味每服五錢水一鍾半生薑五片煎八分去柤熱服

不拘時候如發熱頭痛加連須葱白三莖如中滿氣實加

枳殼數片同煎服

傷寒發熱頭痛四時用十味芎蘇散治之

川芎七錢　紫蘇　乾葛各二錢半　柴胡　茯苓各半

兩　甘草三錢　半夏六錢　枳殼炒三錢　陳皮三錢半

桔梗生一錢半

右㕮咀每貼五錢水二盞薑三片葱白二根煎一盞去柤不拘時服

傷寒熱毒煩悶口燥或乾嘔用黃連解毒湯治之春暖夏暑秋熱皆可用之雖冬寒若病人舊有蘊熱亦可用也

黃連　黃蘗　黃芩　大梔子各半兩

右四味每服五錢水煎溫服如腹滿嘔吐或欲作利加半夏三枚厚朴二錢茯苓四錢生薑三片煎服

表證不解下證未痊或燥熱怫結心煩不得眠煩渴頭昏唇焦咽燥目赤或便溺秘結證輕者用涼膈散治之夏宜用之如春秋冬病人舊有蘊熱者亦宜用之

𥁞古涼膈散方。出醫學啓源與局方分兩不同

連翹一兩　山梔　大黃　黃芩　薄荷葉各半兩

甘草一兩半 朴硝一分

加減法

如或咽痛涎嗽加桔梗一兩荊芥穗半兩。或嗽而嘔加半夏半兩生薑三片。或鼻衄嘔血加當歸芍藥各半兩生地黃一兩。或淋者加滑石四兩茯苓一兩。或風眩頭痛加川芎防風各半兩石膏三兩。或有酒毒加葛根一兩。或斑疹加葛根荊芥穗赤芍藥川芎防風桔梗各半兩。凡言加減者皆自本方中加減也

右七味每服五錢水一盞半竹葉七片蜜少許煎至八分去柤食後溫服

宣明雙解散方

防風 川芎 當歸 芍藥 大黃 薄荷

麻黄不去節　連翹　芒硝各半两　石膏　黄芩

桔梗各一两　滑石　甘草各三两　荊芥　梔子

白术各一錢　生薑三片

已上即防風通聖散

滑石六两　甘草一两　已上益原散

右二十味每服五錢葱白五寸生薑三片水煎服

傷寒七八日邪毒不解表裏俱熱心胸大煩頭痛自汗大渴飲水燥乾脉滑數而實或長而實用蒼涼白虎湯治之夏熱時用如上證脉洪大可加人參。如鼻中氣短促上喘脉洪大而虛無力或微遲則内傷治之

知母一两半　甘草一两炙　粳米一合　石膏四两乱紋者另為末

右四味每服五錢水煎溫服如或煩渴口乾脉洪大加人

參半兩名人參白虎傷此藥立夏後立秋前天氣熱時可服立夏前立秋後天氣不熱時不可服內傷氣虛血虛脉虛之人並不可服此方與仲景方分兩不同

傷寒四五六日發熱發作身熱或惡風或筋脉拘急身體疼痛寒熱往來或胸滿脇痛或自汗四時俱用仲景小柴胡湯治之

柴胡八兩　黄芩　人參　甘草炙各三兩　半夏二兩半

右五味每服五錢水一盞半生薑五片棗子一枚煎至八分去柤熱服不拘時候

○裏證

傷寒四五日或十餘日邪結在裏大便秘澁腹滿或脹痛或繞臍刺痛或譫語或心下痞硬脉長脉沉實或下利心下堅硬或已經下其脉浮沉尚有力用仲景大柴胡湯治之

柴胡八兩　黄芩　赤芍藥各三兩　大黄二兩　半夏二兩半　枳實半兩麩炒

右六味每服五錢水一盞半生薑五片棗子一枚煎至八分去柤不拘時服

惡熱不惡寒手心腋下濈濈汗出胃中乾涸燥糞結聚潮熱大便硬小便如常或腹滿而喘或譫語脉沉而滑用仲景調胃承氣湯治之

芒硝半斤　甘草炙二兩　大黄四兩去皮酒洗

右剉每服臨期斟酌多少先煮二味熟去柤下硝上火煮二三沸頓服之

始初發熱惡寒今汗後不惡寒但大熱發而躁始初脉浮大今脉洪實或沉細數始初惺惺今狂語用調胃承氣湯治之方見前

心胸連臍腹大悶腹中疾坐卧不安胃悶喘急或腹中微痛不大便用仲景小承氣湯治之

大黄四兩　厚朴二兩薑炒　枳實大者三枚炒

右剉碎二味大黄切如棋子大每服看證斟酌多少用之

胸腹脹滿按之痛日久不大便小便赤澁表裏俱熱或煩渴譫妄或狂妄不識人或潮熱惡寒又如瘧狀或大渴反不能飲或喘急胃悶或微喘直視脉實數而沉用大承氣湯或三一承氣湯治之

仲景大承氣湯方

大黄四兩如棋子大酒洗　厚朴八兩薑炒　枳實大者五枚炒

芒硝二合

右四味每服看證斟酌多少用水三觥先煮二物取一觥半去柤內大黄煮取八分去柤內芒硝微煎一兩沸温服

得下餘勿服

啓源三一承氣湯

大黃酒洗　芒硝　厚朴薑炒　枳實炒各半兩

甘草炙一兩

右五味每服斟酌多少用水一盞半生薑三片煎八分熱服得利則止未利再服

傷寒手足溫自利不渴腹滿時痛咽乾脉沉細用三因治中湯治之○活人書同

人參　乾薑炮　白朮　甘草炙　陳皮去白

青皮炒各等分

右六味剉每服五錢水一盞半煎七八分去柤食前服

○半表半裏證

往來寒熱或胸滿脇痛或心煩或嘔或渴或口苦舌乾或瀉或小便不利或心悸脉弦或弦緊用小柴胡湯治之方見前

寒有如刀刮此事難知用四逆湯及葱熨法治之

仲景四逆湯方

甘草炙二两　乾薑炮一两半　附子一枚生用去皮破八片今宜炮用

右三味每服抄㪷酌多少水二鍾煮取八分去柤温服

活人書葱熨法

葱一束以繩纏如餅大切去根葉惟存葱白長二寸先以火燄一面令熱勿至灼火乃以熱處着病人臍連臍下其上以熨斗盛火熨之令葱餅熱氣透入腹中更作三四餅如壊不可熨即易一餅其病人漸醒手足温有汗乃差更作四逆湯以温内

○陽證似陰

手足逆冷大便秘結小便赤色或大便黒硬脉沉而滑○出活人書按此手足逆冷名熱厥与陰厥不同詳見後篇厥證條下證輕者用白虎湯重者小承気湯治之

白虎湯方 見前

小承気湯方見前

陰證似陽

身微熱煩燥面赤脉沉而微○出活人書

按身微熱是裏寒煩躁是陰盛發躁面赤是下元虚陽泛上猶日落而霞光一天也与陽證面赤不同独是少陰證面赤用四逆湯加葱白治之

四逆湯方見前加更葱白煎服

身冷脉細沉数煩躁不飲水出活人書此名陰盛格陽用仲景[illegible]

薑附子湯加人參治之

乾薑一兩　附子一枚炮去皮破八片　加人參半兩

右三味每服酌量多少水一盞半煎至八分去柤或溫或凉服

傷寒自汗而煩渴脉七八至東垣曰此陰盛格陽於外非熱也診脉以數為熱遲為寒今脉七八至是熱極也然按之至骨則無脉是無根蔕之脉雖七八至其下無根蔕故知非熱也出試効方治法用乾薑附子湯加人參。又用白通加猪膽汁湯

乾薑附子湯加人參方見前

仲景白通加猪膽汁湯方

葱白四莖　乾薑一兩　附子一枚炮去皮破八片　人尿五合　猪膽汁一合

右剉每服酌量多少水一盞煮至五分去柤內豕膽汁和勻或溫或凉服無膽亦可

表裏雜證

煩躁

煩爲煩擾躁爲躁憤皆爲熱證然煩有虛煩躁有陰躁古人所謂陰極發躁

陽證

五六日不大便或心下硬而煩躁者治用大柴胡湯或調胃承氣湯方並見前

大熱乾嘔呻吟錯語不得眠治用黃連解毒湯方見前

煩躁發熱胸中煩悶或已經汗解內耗胸中煩痛其證不虛不實治用三黃瀉心湯或用竹葉石膏湯治之

述活人書三黄瀉心湯

大黄　黄芩　黄連各等分

右剉每服一兩百沸湯二大盞熱浸之停一時久絞去柤分二服

仲景竹葉石膏湯

石膏　半夏　甘草　人參　麥門冬

右剉每服五錢水二盞入淡竹葉生薑各五片煎至一盞半去柤入粳米百餘粒再煎候米熟去米溫服不計時

陰證。此是陰證發熱

手足冷或身微熱脉皆沉細微弱而煩燥者治用四逆湯加葱白或白通加猪膽汁湯方見前或用人參三白湯加竹葉

或無憂散右四方選而用之

人參三白湯

白朮　　白芍藥　　白茯苓　　人參　二兩

加竹茹

右剉每服五錢水二𥁞生薑三片煎八分去柤溫服

三因無憂散

以天南星為末入臘月黃牛膽中縛令緊懸於當風避日處候乾為末用人參半兩煎湯七分𥁞內調末二錢乘熱服之遲少時更以熱人參湯投之或入辰砂細末亦可

舌胎

陽證

寒邪在半表半裏舌胎白滑或黃胎用小柴胡湯方見前

熱結在裏表裏俱熱舌上或白或黑不滑而澁治用白虎湯加人參方見前

經臟結舌上白胎滑者難治又曰臟結無陽證不往來寒熱其人反靜舌上胎滑者不可治也

陰證

手足冷舌胎黑治用四逆湯方見前

譫語此是語言譫妄錯亂也

陽證

胃實不大便譫語治用大柴胡湯或調胃承氣湯方並見前

婦人傷寒經水適斷發熱惡寒至夜譫語此為熱入血室血室者素問所謂女子胞即產腸也治用小柴胡湯方見前

陰證

手足冷脉細微而譫語治用四逆湯

鄭聲此是語言鄭重如此說一語又復再說聲氣無力句不連續也

陽證

身微熱脉微弱而鄭聲者治用人參三白湯方見前

陰證

身凉手足或冷而鄭聲者治用四逆湯方見前

吃逆仲景所謂噦盡臍下逆衝上出口作聲素問所謂諸逆衝上皆屬於火

陽證

不屎不竇而吃逆者治用小柴胡湯方見前或用橘皮竹茹湯或用丁香柿蒂湯加人參

活人書橘皮竹茹湯

橘皮一斤　青竹茹一升半　甘草炙二兩　人參半兩

右剉每服五錢水一盞半生薑五片棗一枚煎八分去柤溫服

丁香柿蔕湯加人參

丁香　柿蔕　青皮　陳皮　加人參各等分

右剉每服三錢水一盞半煎七分去柤溫服

身熱脉雖數而虛而吃逆者治用人參三白湯加竹茹方見前

或用八物湯加竹茹用丁香柿蔕湯加人參方見前

八物湯加竹茹方

人參　白朮　白茯苓　甘草　當歸　熟地黃　川芎　竹茹　白芍藥各等分

右剉每服五錢水一盞生薑三片煎八分去柤温服

陰證

身冷手足或冷而吃逆者治用四逆湯加人參方見前如病後無他證獨見吃逆者治用人參三白湯加當歸

人參　白朮　茯苓　芍藥　當歸各等分

右剉每服五錢水一盞生薑三片煎八分不拘時服

發黃

陽證

身熱不大便而發黃者用仲景茵蔯蒿湯

茵蔯六兩　大黃二兩　山梔子十四枚

右剉每服酌量多少以水三升先煮茵蔯至二升内三味煮取一升去柤服

身熱大便如常小便不利而發黃者治用茵陳五苓散

澤瀉　白朮　猪苓　赤茯苓各一兩半　官桂一兩

茵陳三兩

右剉水煎温服

身熱大小便如常而發黃者治用仲景梔子蘗皮湯加茵陳

梔子十五枚　甘草一兩　蘗皮二兩　茵陳六兩

右剉水煎温服

陰證

皮膚凉又煩熱欲卧水中喘嘔脉沉細遲無力而發黃者治用茵陳四逆湯

乾薑一兩半　甘草炙二兩　附子炮一枚去皮破八片

茵陳六兩

右剉每服酌量多少水煎凉服

皮膚冷心下硬按之痛身體重背惡寒目不欲開懶言語自汗小便利大便了而不了脉緊細而發黄者治用茵蔯四逆湯方見前

徧身冷面如桃柳枝色腹滿小便澁關尺脉沉遲細而發黄者治法先用茵蔯茯苓湯以利其小便次用茵蔯四逆湯加當歸木通

茵蔯茯苓湯方

茯苓　官桂各一兩　猪苓七錢半　滑石一兩半

茵蔯一兩半　加當歸一兩

右剉每服五錢水煎温服

茵蔯四逆湯方見前　更加當歸木通

發斑

斑上如錦紋或面部或胸背或四肢紅赤者胃熱也紫黑者胃爛

也熱者五死一生黑者十死一生治用玄參升麻湯重者白虎加人參湯

三因玄參升麻湯方

玄參 升麻 甘草炙各兩

右剉每服五錢水一盞半煎七分溫服

白虎加人參湯方見前

陰證

斑如蚊蚤咬痕稀少而微紅此下元陰火失守聚在胃中上熏於肺肺主皮毛故胸背皮膚發此斑也治用大建中湯

桂心 芍藥 黃芪各二錢 人參 當歸 甘草炙各一錢 附子炮半兩 生薑五錢 半夏二錢半

右九味剉每服酌量多少水二盞棗二枚煎八分去柤溫

脉

發狂

陽證

發狂煩躁面赤脉實治用調胃承氣湯方見前

陰證

發狂而肌表雖或熱以手按之則冷透手或有肩胸膈有斑十數點脉極沉細治用乾薑附子湯加入參方見上

厥逆○厥者逆也陰陽不相順接故手足逆冷上至臂脛名曰四肢厥逆

陽證

手足雖冷有時或溫手足心必暖脉雖沉伏按之則滑其證或畏熱或渴欲飲水或揚手擲手煩躁不得眠大便秘小便赤此名

厥古人所謂陽極發厥也治用白虎湯大承氣湯雙解散凉膈散

以上四方詳證輕重選而用之 方並見前

陰證

四肢冷身不熱惡心踡足臥或引衣被自覆不渴或下利或大便如常脉沉微不數或雖沉實按之則遲弱此名冷厥治用通脉四逆湯或當歸四逆湯或白通加猪膽汁湯 三方並見前

若病人寒熱而厥面色不澤肩脉兩手忽無脉或一手無脉此是將有好汗宜用麻黃附子甘草湯以助其汗汗出則愈不用藥助亦好汗必自出用麻黃附子甘草湯

麻黃二兩去節 甘草二兩炙 附子一箇炮

右㕮咀每服五錢水一盞煎至八分不拘時溫服

多汗

陽證

身微熱表虛汗出不已或曰醫者發汗以致表虛脉不實治用

王海藏黄芪湯

黄芪　人參　白茯苓　白术　白芍藥各一兩

甘草七錢半　陳皮五錢

右剉每服酌量多少用水二戔生薑三片煎八分温服

陰證

身冷額上手背有冷汗治用四逆湯加人參方見前

結胸。邪氣乘虛結於心中硬而痛手不可按其痛連

臍腹堅硬名曰大結胸若按之心中痛此名小結胸

心胸高起大痛手不可按治用輕者枳實理中丸重者大陷胸湯

治之

活人書枳實理中湯

茯苓 人參各兩 枳實去白炒十六枚 白朮 乾薑炮 甘草

右為末煉蜜和匀每一兩作四丸熱湯化下一丸

仲景大陷胸丸

大黄 葶藶 杏仁炒去皮尖 芒硝各七錢半

右以前二味為末研杏仁芒硝如泥和藥末為丸如彈子大每服一丸別杵甘遂末一錢用白蜜一大匙水二鍾煎至七分頓服之一宿乃下如不下更服以下為度但甘遂性猛宜詳虛實斟酌用之

按之心下痛脉浮滑者治用仲景小陷胸湯治之

黄連炙 半夏炙 括蔞根大者一枚用四分之一

右以水三觥先煎栝蔞實至一盞半去柤入煎服二味煎至一觥分作二服利下黃涎水即安

心下痞邪氣乘虛滞於心下滿而不痛曰痞

心下滿而不痛者治用半夏瀉心湯或生姜瀉心湯或枳實理中丸治之

仲景半夏瀉心湯方

半夏二兩半　黃芩　人參　甘草　乾姜各兩　黃連　棗子十二枚擘破

右剉用水一斗煮取六升去柤再煎取三升溫服一升日三服

仲景生姜瀉心湯

生姜四兩　甘草炙　人參　黃芩各三兩　乾姜

黄連各両　半夏半升　棗子十二枚

右八味以水一斗煮取六升去柤再煎取三升温服一升

日三服

枳實理中丸方見前

心下痞滿心煩腹鳴下利治用生姜瀉心湯方見前

嘔〇有物有聲名曰嘔乾嘔則無物

陽證

嘔而發熱或寒熱或潮熱者治用小柴胡湯方見前

陰證

嘔而身微熱或厥或煩小便利脈弱者治用四逆湯出其事难知

吐有物無聲名曰吐

陽證

吐而身熱或不熱者治用小半夏加茯苓湯或小半夏加橘皮湯
或乾姜黄芩黄連人参湯治之
活人書小半夏加茯苓湯方
半夏五刄　生姜八刄　茯苓三刄　更加白术陳皮甘草
各二刄
右剉水煎服
活人書小半夏加橘皮湯方
半夏　陳皮各半刄　更加白术茯苓甘草各半刄
右剉每服五錢水二盞生姜十片煎至八分去柤温服
仲景乾姜黄芩黄連人参湯方
乾姜　黄芩　黄連　人参各三刄
右剉每服五錢水二盞煎八分去柤煎服

陰證

或手足寒或煩躁治用四逆湯方見前

下利或下膿血

陽證

協熱下利臍下熱大便赤黄或有腸垢者治用仲景黄芩湯

黄芩三兩　芍藥二兩　甘草二兩

右剉每服五錢水二觥棗子三枚煎至八分如嘔加半

夏生薑

溫毒入胃下利膿血治用仲景黄連阿膠湯

黄連四兩　黄芩一兩　芍藥二兩　阿膠三兩　雞子

黄二箇

水五升先煮三物取二升去滓入膠烊盡小冷內雞黄令

相得温服七合日三服一方無芩藥紫黄有梔子仁半
两

陰證

寒毒下利臍下寒腹脹滿大便或黄白或毒黒或有清穀治用理
中湯或四逆湯或白通湯

仲景理中湯方

人參　乾薑　甘草炙　白朮各等分

右剉每服五錢水一盞半煎八分去相稍熱服空心食前

病重者加附子

四逆湯方見前　白通湯方見前

衂血

憑汗不汗内有瘀血故鼻衂治用活人書犀角地黄湯主之

芍藥三分　生地黄半两　犀角一两如無升麻代之

丹皮一两

右剉每服五錢水一盞半煎至八分有熱狂加黄芩二两

吐蚘

藏寒蚘上入膈吐蚘此胃寒乃胃虚冷非实寒也治用仲景理中

丸

人參　乾薑　甘草　白术各三两

右四味細末蜜丸每服一两作四丸以沸湯研一丸温服

日三四服夜二服

仲景烏梅丸

烏梅　細辛　附子炮　官桂　人參　黄蘗各六

两　當歸　蜀椒炒去汗各四两　乾薑十两　黄連一斤

右用苦酒浸烏梅一宿去核蒸搗成泥餘藥為細末和勻入熟蜜杵二千下丸如桐子大米湯送下十丸日三服稍加至二十丸

煩滿囊縮

此厥陰證其筋脈循陰器絡舌本厥陰經受病其筋脈勁急故舌捲囊縮者難治治用當歸四逆湯吳茱萸生薑湯治之

當歸四逆湯 方見前與吳茱萸生薑湯同為一方

吳茱萸生薑湯 可用當歸四逆名曰當歸四逆加吳茱萸生薑湯

吳茱萸二兩 生薑半斤切 人參

右用水煎不拘時服

代灸臍膏

附子 馬蘭花 蛇床子 木香 肉桂 吳茱萸

右六味細末用麪一匙藥一匙或各半匙生薑汁和裩成
膏攤紙上圓三寸許貼臍下關元氣海自晚至曉其火力
可代百壯臍痛不可貼之

頭大 此邪熱客於頭上攻頭目致腫盛俗云大頭天行病

頭面腫盛目不能開上喘咽喉不利舌乾口燥俗用試效方普濟

消毒飲子

黄芩 黄連各半兩 人參三錢 橘紅 玄參
生甘草 柴胡 桔梗各二錢 鼠粘子 馬勃
板藍根各一錢 殭蠶炒 升麻各五分 連翹一錢

右十四味細末半溫湯調時時服之半用蜜丸口噙化之
或加防風薄荷川芎當歸身㕮咀或大便硬加酒煨大黃
一錢或二錢以利之如腫勢盛大宜鍼刺之

瘥後勞復 此是病瘥已好或因飲食或用動作而再病者曰勞復

瘥後又頭重目眩治用小柴胡湯 方見前

瘥後又自熱而汗神氣不清爽治用小柴胡湯 方見前

瘥後又身熱而心下大煩骨節疼痛目眩惡寒食則嘔治用二

因橘皮湯

橘皮一兩半　甘草炙半兩　人參二錢半　竹茹半兩

右剉每服五錢水一盞半生薑三片棗子一枚煎七分食

前服

瘥後面腫或腰以下腫治用索矩三和湯

橘皮　厚朴　檳榔　白朮各三兩　甘草炙　紫

蘇各二兩去粗梗　木通　海金沙各一兩

右剉每服五錢水一盞生薑三片煎至八分溫服

如鼻上有汗出必氣血和而自愈

大病瘥後虛煩不得眠此膽寒也治用三因溫膽湯

半夏　枳實　竹茹各二兩　橘皮三兩　甘草一兩

白茯苓一兩半

右六味剉每服酌量多少水一盞半生薑五片棗一枚煎

七分去柤食前溫服

陰陽易傷寒新愈因行房得病男如此曰陽易女如此曰陰易陰陽易病身舌吐出者必死

男子陰易病頭重不欲舉眼中生花腰踝內連腹痛身重少氣陰腫入裏腹內絞痛治用燒裩散通脉四逆湯當歸四逆湯

仲景燒裩散方

取其婦人裩當近隱處者燒灰細研服方寸匕日三服小便即利陰頭微腫則愈如婦人病則燒男子裩襠

仲景通脉四逆湯方

甘草炙二两　乾薑三两炮　附子大者一枚炮去皮破八片

右剉每服酌量多少水煎去柤調服燒裩散

仲景當歸四逆湯方

當歸　桂枝　芍藥　細辛各三两　甘草炙

通草各二两　棗子二十五枚

右剉每服酌量多少水煎去柤調服燒裩散

婦人陰易病熱氣上衝胸手足拘急搐搦如中風狀治用活人書

青竹茹湯

栝蔞根无大根者二两　青竹茹半斤淡竹上刮

右剉以水二升半煎至一升二合分作三服

男子陽易病小腹急痛腰胯四肢牽動不已身先熱治用活人書

當歸白朮湯

白朮 當歸 桂枝 附子炮 甘草炙 芍藥

黃芪 人參各二錢半 生薑半兩

右剉用水三升煎至一升半分作二服通口服一盞食頃

再服溫覆微汗差

內傷似外感證

始為熱中病 似外感陽證

頭痛大作四肢疰悶氣高而喘身熱而煩上氣鼻息不調四肢困倦不收無氣以動懶氣以言或煩躁悶亂心煩不安或渴不止病久者邪氣在血脉中有濕故不渴如病渴是心火炎上剋肺金故渴或表虛不任風寒目不欲開惡食口不知味右手氣口脉大大於左手人迎三倍其氣口脉急大而數時一代而澁澁是肺之本

脉代是無氣不相接乃脾胃不足之脉大是洪大而數乃心脉刑肺急是弦急乃肝木挾心火尅肺金也其右関脾脉比五脉獨大而數數中顯緩時一代此不甚勞役從飲食不節寒湿氣所傷診右関胃脉損弱隱而不見惟内顯脾脉如此也治用補中益氣湯

黄芪半錢病甚者一錢　人參　橘皮　當歸身

白术各三分　炙甘草五分　升麻　柴胡各二分

右八味剉都作一服水二盞煎至一盞去柤温服早飯後

臨病斟酌輕重加減

未傳寒中病 似外感陰證

腹脹胃脘當心痛四肢兩脇膈咽不通或涎唾或清涕或多溺足下痛不能任身履也骨乏無力喜唾兩足多冷陰陰作痛或妄見鬼狀夢亡人腰背胛眼腰脊皆痛不渴不瀉脉盛大以濇名曰寒

中治用神聖復氣湯白朮附子湯草豆蔻丸

神聖復氣湯方

柴胡一錢 藁本八分 防風半錢 羌活一錢 人參半錢

乾薑炮一錢三分 甘草八分 升麻七分 半夏七分湯洗

白葵花五朵去心細剪 當歸身六分酒洗 郁李仁五分湯浸另研

泥 黑附子炮製去皮臍一分

右件剉用水五盞同煎至二盞入

黃芪一錢 橘紅五分 草豆蔻仁麪裹燒熟去皮一錢

右入在內再煎至一盞用入下項藥

黃蘗三分酒浸 黃連酒浸 枳殼 生地黃二分酒洗各三

已上四味預一日另用新水浸又以

華細辛根二分 川芎細末三分 蔓荊子三分

頭一日用新水半大觥分作二處浸此三味并黃檗等煎

正藥作一大觥不去柤入此浸者藥再上火煎至一大觥

去柤稍熱服忌又能治齒齦凡齒唇齒舌舌根強硬等證

如神忌肉湯與食肉恐助經絡中火邪也大抵腎與膀胱

經中有寒元氣不足者皆宜服之於月生月滿時隔三五

日一服如病急不拘時分

白朮附子湯方

白朮　附子　蒼朮　陳皮　厚朴　半夏

茯苓　澤瀉各一兩　猪苓半兩　肉桂四錢

右十味剉每服五錢水一觥生薑三片煎至半觥食前溫

服量虛實加減

草豆蔻丸治胃脘當心而痛

草豆蔻四个麪裹煨熟去皮研用　半夏一錢　大麥糵炒二
半　益智　陳皮　吳茱萸湯泡去苦　殭蚕　黃
芪各八分　桃仁七分　青皮　當歸身各六分　麯末
炒四分　薑黃四分　人參八分　熟甘草三分　澤瀉一分
柴胡四分詳脇下痛多少加之

右十八味除桃仁另研如泥外為極細末同研湯浸蒸餅
為丸如梧桐子大每服二十丸熟湯送下量病多少服之

似外感陽明中熱證

有天氣大熱時勞役得病或路途勞役或田野中勞役或身体怯
弱食少勞役或長齋久素胃氣久虛勞役其病肌体壯熱躁熱悶
亂大發熱渴飲水此与陽明傷寒熱白虎湯證相似鼻口中氣短
促上喘此乃脾胃久虛元氣不足之證身亦疼痛至日西作狂譫

語執渴悶不止脉洪大空虛或微弱白虎湯證其脉洪大有力與此內傷中熱不同治用清暑益氣湯

人參　白朮　陳皮　神麯　澤瀉各半錢

黃芪一錢半少汗者減半錢　甘草炙　黃蘗酒浸　葛根

青皮　當歸身　麥門冬三分　蒼朮一錢半

升麻一錢　五味子九

右十五味剉作一服水二觥煎至一觥去柤稍熱服食遠

似外感惡風寒

有因勞役坐卧陰凉処后病表虛不任風寒致氣短促懶言語声弱無力〇此因勞役辛苦腎中陰火沸騰后因脫衣或沐浴歇息於陰凉処其陰火不行還歸皮膚腠裏極虛無陽當風必歇凉處以此表虛不任風寒与外感惡風相似不可同外感治宜用

補中益氣湯 方見前

內傷似外感雜證

發黃

勞役形体飲食失節脾胃中州变寒走痛而發黃治用小建中湯或理中湯或大建湯選而用之

小建中湯方

芍藥六両　桂枝　甘草各二两　大棗七箇　生薑三两

膠飴一升

右㕮咀以水七升煎至三升去柤入膠飴更上微火消解温服一升日三

理中湯方見前　大建湯方見前

長夏濕熱胃困

有長夏五六月濕熱之時人困倦四肢不收精神短少胸滿短氣肢節疼痛氣促而喘身熱而煩或大便泄痢或黄或白淋色或渴或不渴或不飲食或小便頻數而黄治用

清暑益氣湯 方見前

五苓散治中暑煩渴身熱頭痛霍乱吐瀉小便赤少或飲水即吐亦宜服之

澤瀉二十五兩　白术十五兩　赤茯苓去皮十五兩　猪苓去皮十五兩　肉桂去粗皮十兩

右為細末每服二錢熱湯調下不拘時服

縮脾飲解伏熱除煩渴消暑毒止吐利霍乱之後服熱藥太多致煩躁者並宜服之

縮砂仁　乾葛　烏梅肉　白扁豆各二兩　草

炮去殼　甘草炙各四兩

右㕮咀每服五錢水二盞煎至一盞不拘時任意代熟水飲之極妙

枇杷葉散治冒暑伏熱引飲太過停胃傷冷飲食不化胸膈痞悶嘔噦惡心頭目昏眩口乾煩渴肢躰困倦全不思食或陰陽不和致成霍亂吐利轉筋煩躁引飲

枇杷葉去毛炙半兩　香薷三分　白茅根　麥門冬各一兩去心　丁香　甘草炙　乾木瓜各一兩　陳皮去白焙半兩　厚朴去皮薑汁炙各半兩

右為末每服二錢温水調下煩躁用新汲水調下不拘時服小兒亦可服量歲數加減少與之

桂苓甘露散治伏暑引飲过度肚腹膨脹霍亂瀉利並皆治之

白朮 猪苓去皮 白茯苓去皮 滑石研各二兩 甘
草炙 寒水石研 澤瀉各一兩 肉桂去皮半兩
右為末每服三錢熱湯或冷水調下不拘時服入蜜少許
亦好

黃連香薷飲治伏暑引飲口燥咽乾或吐或瀉及治藏府冷熱不
調飲食不節或食腥膾生冷過度或起居不節或露臥濕地或
當風取凉而風冷之氣歸於三焦傳於脾胃脾胃得冷不能消
化水穀致令真邪相干腸胃虛弱飲食變亂於腸胃之間便致
吐利心腹疼痛霍亂氣逆有心痛而先吐者有腹痛而先利者
有吐利俱發者有發熱頭痛躰疼而復吐利虛煩者或但吐利
心腹刺痛者或轉筋拘急疼痛或但嘔而無物出或四肢逆冷
而脉欲絕或煩悶昏塞而欲死者此藥悉能主之

黄連四两　香薷一斤　白扁豆微炒半斤　厚朴去皮薑汁炙熟半斤

右㕮咀每服五錢水二盞入酒少許煎至一盞沉冷不拘時服

消暑十全飲消暑氣進飲食

人參　厚朴薑製　白朮　香薷　木瓜　白扁豆　黄芪　陳皮　白茯苓　甘草各等分

右㕮咀每服五錢水二盞生薑三片煎至一盞不拘時服

大和湯治心脾不調氣不升降霍乱轉筋嘔吐泄瀉寒熱交作氣喘咳嗽胸膈痞滿頭目昏痛肢体浮腫嗜卧怠墮小便赤澀并傷寒陰陽不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食婦人胎前産後並宜服之

半夏　杏仁　縮砂仁　人參　甘草各一两

赤茯苓　藿香　木瓜　白扁豆各二兩　香薷　厚朴各四兩

右㕮咀每服五錢水二盞生薑三片棗一枚煎至一盞不拘時服

大順散治冒暑伏熱引飲过多脾胃受濕水穀不分清濁相干陰陽氣逆霍亂嘔吐臟腑不調

甘草三斤　乾薑四斤　杏仁去皮尖炒四斤　肉桂去粗皮四斤

右為末每服二錢白湯調下不拘時服

益原散治中暑身熱小便不利此藥性凉除胃脘積熱

滑石六兩　甘草一兩

右為細末每服二錢用熱湯或冷水調下如欲發汗以葱白豆豉湯調下不拘時服

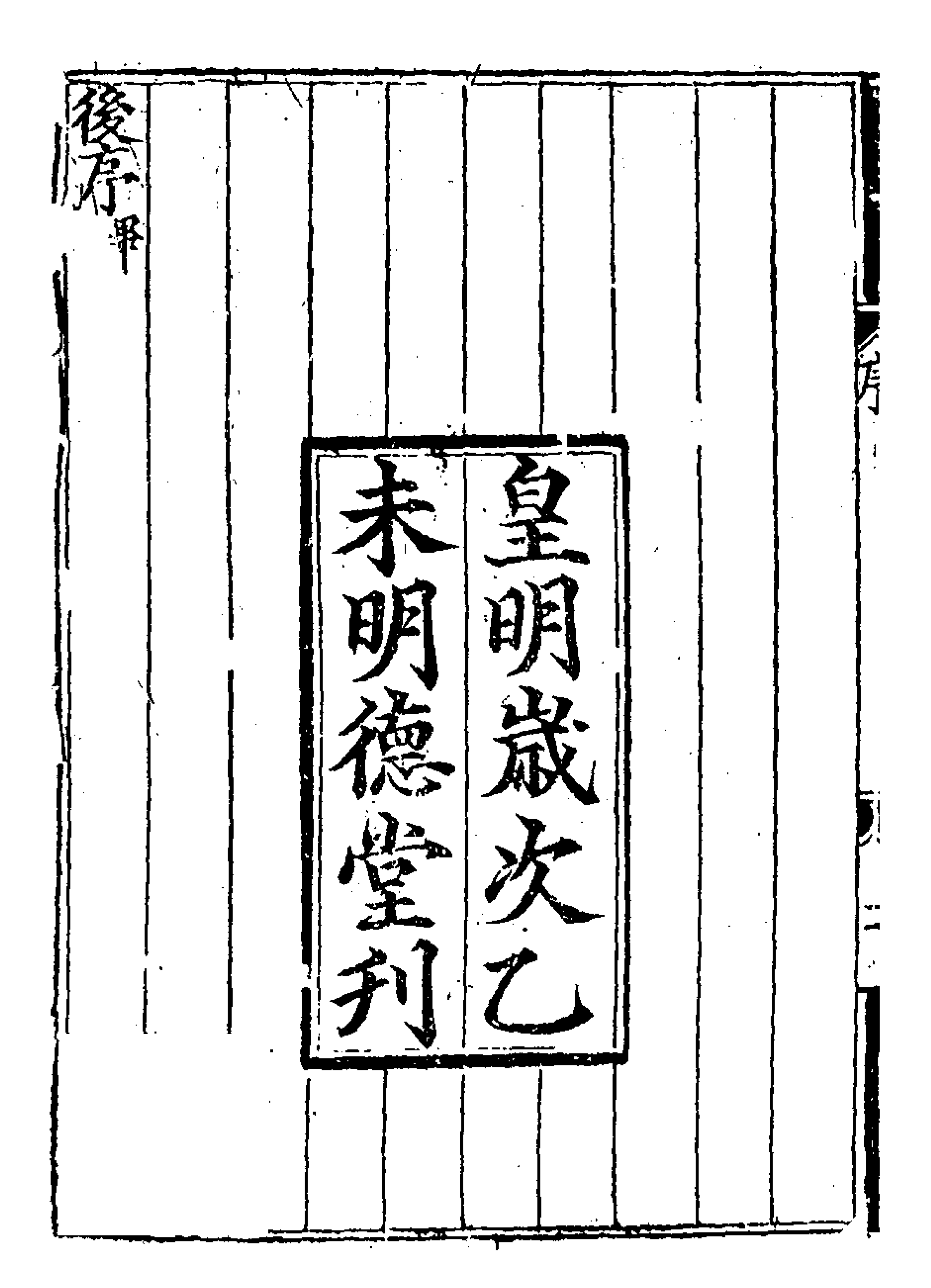
補遺卷終

補刻衛生寶鑑後序

神農氏嘗百藥以治人病於是爲有醫之始厥後素難諸篇繼作而醫乃大備然上古之治疾簡畧不繁所用不過一二味而已自張仲景製世相承競撰方書至有充棟之富然或奇峻太過或泛雜不專求其一驗者蓋鮮矣若東垣李明之生金源之時得軒岐之髓用藥處方如衡准物攻補之施未嘗有毫髮爽蓋二三百年來南北所共遵用而不敢有異議者此豈非傑然於其學者哉羅謙甫氏爲東垣高第弟子衛生

寶鑑則李氏十書之羽翼也有論有方跬步不敢越其師家法而發明遺蘊特有裨所未備者蓋今學東垣者之所必由而世決不可少者也舊刻在蘇余因弭節之暇取而覽之則殘鈌特甚乃屬郡守史侯訂定其訛且求善本而補焉嗚呼濟人利物士君子之急務而有位者尤甚若是書不完則是覽者必廢而東垣無輔也何忍其若是哉此固余之心也儻今既全之後從此流傳或窮鄉之醫之處一有所需而無遺珠之嘆則前賢及物之仁舉在是矣孰謂不收于

一補之功乎書成宜誌乃書其後以爲有志濟
世者之告匪直爲醫家言也矣
弘治七年夏五月既望
賜進士出身廵按直隸監察御史汝南劉廷瓚
宗敬跋于姑蘇之氷玉堂


後序　畢

皇明歲次乙
未明德堂刊